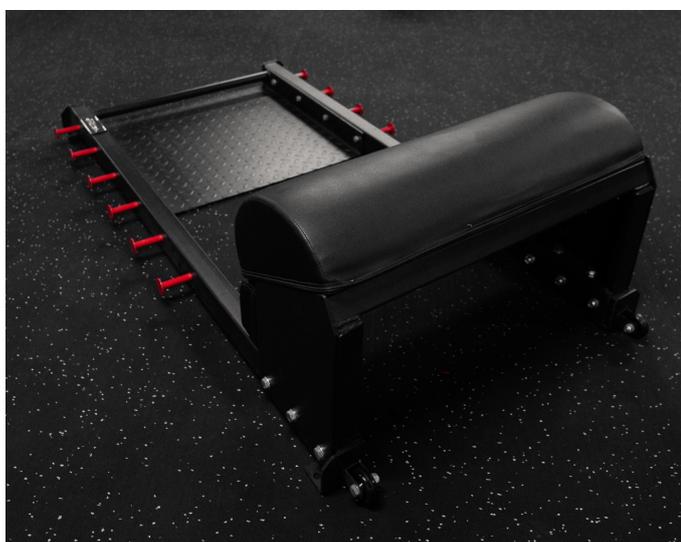




Banco para Glúteos 131HT - Hip Thrust Profesional

SKU: 131HT

Imágenes del producto







Descripción corta

¿Sabes cuál es el **mejor ejercicio** para conseguir los **glúteos** que siempre has soñado? Exacto, lo has adivinado: el **hip thrust**.

Con este **ejercicio** es posible activar una cantidad mayor de **fibras** que en el caso de las **sentadillas** y otros **ejercicios** “típicos” para **entrenar glúteos**, como el **peso muerto**.

¡Combínalos todos y obtendrás los **mejores resultados**!

En el caso del **hip thrust**, se trata de un movimiento de empuje de cadera en el que entran en juego, principalmente, el **glúteo medio** y el **glúteo mayor**.

Y lo mejor de todo es que no solo estarás **trabajando glúteos**, sino que también **trabajas cuádriceps** e **isquiosurales**, a la misma vez que implicas el **core** para mantener la **postura** y **elevar la espalda** correctamente.

Vale, perfecto. ¿Y si te dijéramos que esta **máquina moldeadora de glúteos** de **Titanium Strength** ha sido diseñada específicamente para realizar este **ejercicio correctamente** y de la forma más eficiente posible para lograr **resultados**?

Pues sí, así es.

Si quieres comenzar a incluir el **hip thrust** en tus **entrenamientos** y conseguir unas **piernas perfectas**, esta **máquina de glúteos** te puede ayudar y mucho.

Descripción

¿Por qué comprar el 131HT Hip Thrust Profesional - Máquina para Glúteos de Titanium Strength?

La **máquina profesional 131HT Hip Thrust** de **Titanium Strength** ha sido diseñada para ayudarte en el **desarrollo** y **tonificación** de tus **glúteos**.

Se trata de un **dispositivo robusto** que no consta de **partes móviles** para **facilitar** su solidez y que no solo sirve para realizar el **hip thrust** correctamente, sino que también podrás realizar el **famoso glute ham raise**, perfecto para entrenar **femorales** y **zona lumbar**; así como **sentadillas rumanas**.

Entrenarás glúteos, isquiotibiales y cuádriceps como nunca. Sin duda, una **máquina sencilla** de fácil manejo que aporta **seguridad** y buena **posición** de la **espalda** a la hora de realizar tus **ejercicios**. ¡Y con los **mejores resultados** que podrás ver en **poco tiempo!**

Puedes combinarla con bandas de **resistencia**, **barra** con **peso** o el propio cuerpo en función de qué **ejercicio** y posición quieras realizar.

Y lo mejor de todo: es una **máquina** de **glúteos** que ocupa muy poco espacio, de ahí que sea perfecta para **gimnasios domésticos**.

¿A qué esperas para **comprarla** y conseguir esos **glúteos** que llevas tanto tiempo **trabajando** sin buenos resultados?

Información técnica:

- Comercial
- Construcción estable y robusta, para uso profesional
- Seguro y cómodo de usar
- Diseño compacto
- Cojín ajustable
- Dispone de pernos para el entrenamiento con bandas de resistencia
- Equipado con ruedas de transporte para facilitar el transporte del aparato

Sobre la marca Titanium Strength

Marca líder en la **venta** de **equipos** y **máquinas** para **entrenamiento** de **fuerza** y **cardio**.

Especificaciones

Uso	Semi-Profesional
Color	Negro
Fabricante	Titanium Strength
Peso (kg)	72.500000
Ancho cms.	90
Alto cms.	48
Largo cms.	158