



# Banda Elástica de Resistencia Media Verde

SKU: RB45

Imágenes del producto



## Descripción corta

Las **bandas de resistencia** son el accesorio fitness más práctico y versátil: las puedes llevar a donde quieras y se pueden utilizar para entrenamientos personalizados para el cuerpo completo: desde trabajos de movilidad y asistencia de dominadas, hasta sentadillas y press de banca con goma.

Fabricada con caucho natural puro de primera calidad, robusto y duradero, esta banda de **45 mm de ancho y un rango de resistencia de 22,67 a 54,43 kg**, está hecha para resistir los entrenamientos más intensos.

Elige la resistencia que mejor se adapte a tus necesidades ,ya sea para entrenamiento en casa o para equipar completamente tu instalación deportiva, y disfruta de sus múltiples usos.

## Descripción

---

### ¿Por qué comprar la Banda Elástica de Resistencia Media Verde de Titanium Strength?



#### SEIS NIVELES DE RESISTENCIA DISPONIBLES

Las **bandas de resistencia** de **Titanium Strength** están disponibles en **6 niveles de resistencia**, que se identifican fácilmente por el color y el grosor. De esta forma, podrás usar una goma específica para cada tipo de entrenamiento: **las bandas amarillas, rojas y rosas** ofrecen **resistencia leve** para  **acondicionamiento general y rehabilitación**; las **moradas y verdes** tienen una **resistencia media** para **sentadillas y press de banca** con bandas y **trabajo de movilidad** más intenso; y la **azul** brinda la **máxima resistencia** para atletas experimentados de alto nivel que buscan sacar más provecho de sus sentadillas, peso muerto, etc.

#### CALIDAD DE CONSTRUCCIÓN Y VERSATILIDAD SIN LÍMITES

Todas las **bandas elásticas** de **Titanium Strength** están fabricadas con caucho natural puro de primera calidad, robusto y duradero. Podrás elegir la goma o gomas que mejor se adapten a sus necesidades, ya sea para tu home gym, o para equipar tus instalaciones deportivas con una variedad de gomas para usos varios, entre ellos:

- Entrenamiento de velocidad y agilidad
- Aumento de la resistencia en ejercicios como sentadilla o press de banca (sin añadir discos)
- Asistencia de dominadas
- Pliometría

- Ejercicios de movilidad y estiramientos
- Acondicionamiento general
- Rehabilitación

### FÁCILES DE GUARDAR Y TRANSPORTAR

Las **bandas de resistencia** se pueden doblar todas las veces que necesites para guardarlas en cualquier rincón de tu casa, gimnasio o centro deportivo. Además, son muy ligeras, así que podrás transportarlas a cualquier lugar con facilidad.

### CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

- **Caucho natural** puro de primera calidad, robusto y duradero
- **Versátil:** utilizado para una amplia gama de ejercicios
- Aumenta o reduce de forma segura la resistencia de tu entrenamiento sin agregar kg adicionales a la barra

### Sobre Titanium Strength:

**Marca líder** en la **venta** de **equipos** y **máquinas** para **entrenamiento** de **fuerza** y **cardio**.

## Especificaciones

---

Uso	Profesional
Color	Verde
Fabricante	Titanium Strength